

Message from APPR

This is a message from the PR Psychological Association provided by Dr. Johanna Gracia. There are direct numbers for people to call those in Puerto Rico.

Les comparto información dada por la Asociación de Psicología de Puerto Rico:

[#PuertoRicoSeLevanta](#) PR [#PsicologíaParaLaGente](#)

Deseando la pronta recuperación de nuestras familias, comunidades y Puerto Rico. La Asociación de Psicología de Puerto Rico y la Asociación de Psicología Escolar de Puerto Rico ofrecerán servicios voluntarios a través de la Red de Respuesta de Salud Mental en Emergencias y Desastres. Solicitamos que psicólogos y psicólogas con licencia se comuniquen con la Dra. Rebecca López Boboni al [787-246-6524](tel:787-246-6524). Se estarán movilizando para asistir en el Pedrin Zorrilla, Barrio Obrero y comunidades en Toa Baja.

Otros grupos que además pueden contactar son:

- Cruz Roja (profesionales con Licencia): necesitan mucho apoyo con profesionales de Salud Mental. Tienen misiones remotas para las que no necesariamente tienen que moverse a San Juan. Para esto pueden contactar a la Dra María Teresa al [787-644-0360](tel:787-644-0360)
- Centro de Convenciones: Allí hay un registro para base de datos de voluntarios en Salud Mental y están movilizando voluntarios desde allá también.
- Toa Baja: el Sr Andrés González [787-627-5419](tel:787-627-5419) convocó a profesionales de la salud para ayudar a refugiados. La Dra Frances Boulon está coordinando movilización hacia allá. Su número es el [787-613-6650](tel:787-613-6650). El contacto en el municipio es Katherine Bermudez, TS y Roxana Ayala, Directora Desarrollo Social.
- Refugio Barrio Obrero: En barrio obrero la directora se llama Angelica. Allí necesitan rush primeros auxilios psicológicos
- Coliseo Pedrín Zorrilla:* en el Pedrín pueden registrarse como profesionales de ayuda con el personal del Municipio de San Juan Destacado allí. El contacto allí es Alba Bermúdez. El Dr Juan Hernández también está colaborando en la movilización. Su contacto es [787-406-3893](tel:787-406-3893). El tiene la info de los líderes de la Red y estará contactando a algunos de ellos para ir a Convention Center.

De la información anterior sepan que de nuestros grupos pueden movilizar estudiantes capacitados para ofrecer Primeros Auxilios Psicológicos siempre y cuando este presente un líder o Supervisor/a Licenciado/a.

Message from APPR (PR Psychological Association)

This is a message from the PR Psychological Association provided by Dr. Johanna Gracia. There are direct numbers for people to call those in Puerto Rico.

I'm sharing information provided by the Puerto Rico Psychological Association:

[#PuertoRicoSeLevanta](#) PR [#PsicologíaParaLaGente](#)

We look forward to a prompt recovery for our families, communities and Puerto Rico. The Puerto Rico Psychological Association and the Puerto Rico School Psychology Association will offer volunteer services through the Emergency and Disaster Mental Health Response Network.

We are requesting that licensed psychologists contact Dr. Rebecca López Boboni at [787-246-6524](tel:787-246-6524). They will be mobilizing to assist at Pedrin Zorrilla, Barrio Obrero and communities in Toa Baja.

Other groups that you can contact are:

- Red Cross (licensed professionals): They need a lot of support from mental health professionals. They have remote missions that do not necessarily require going to San Juan. For this you can contact Dr Maria Teresa at [787- 644-0360](tel:787-644-0360)
- Convention Center: There is registration for a mental health volunteer database and they are mobilizing volunteers from there as well.
- Toa Baja: Mr. Andrés González [787-627-5419](tel:787-627-5419) is organizing health professionals to help refugees. Dr. Frances Boulon is coordinating mobilizing there. Her number is [787-613-6650](tel:787-613-6650). The contact in the municipality is Katherine Bermudez, TS and Roxana Ayala, Director of Social Development.
- Refugio Barrio Obrero - In Barrio Obrero, the director is Angelica. They need urgent psychological first aid there.
- Pedrín Zorrilla Coliseum - In the "Pedrín" psychologists can register as helping professionals with the staff of the Municipality of San Juan stationed there. The contact is Alba Bermúdez. Dr. Juan Hernández is also collaborating in the mobilization. His number is [787-406-3893](tel:787-406-3893). He has the info for the Network leaders and will be contacting some of them to go to the Convention Center.

From the above information, please be aware that our groups can mobilize students trained to offer Psychological First Aid as long as a leader or Licensed Supervisor is present.

Remember, we are the network. Information and access to communication are our best allies at this time. Those of you who can go to the locations mentioned above will be of great help. Also those who can share information and link with others.

Recuerden Tod@s somos la red. La información y el acceso a la comunicación son nuestros mejores aliados en este momento. Aquellos de ustedes que puedan moverse a los puntos antes mencionados serán de mucha ayuda. Aquellos que puedan compartir información y enlazar, también. Tomen la iniciativa que sea necesaria en vista de que no todos tenemos acceso a la comunicación.
Gracias a todos por su compromiso y generosidad estos días.

***Importante:** Tenemos muy poco acceso a internet. Agradecemos que intenten comunicarse directamente a los números o lugares indicados en este post.

Siéntanse el la libertad de compartir este post con otrxs profesionales y escribir en los comentarios otros centros o números de contacto de personas que estén coordinando ayudas voluntarias.

Take the necessary initiative in light of the fact that we do not all have access to communication.

Thank you all for your commitment and generosity at this time.

*** Important:** We have very little access to the internet. Please communicate directly with the numbers or locations indicated above.

Feel free to share this post with other professionals and add comments for other centers or contact information for people who are also coordinating volunteer aid.