

Fomentar las relaciones entre familias indocumentadas y de estatus mixto: desafíos y oportunidades para la curación y la transformación

La *crianza* significa “cuidar y fomentar el crecimiento o desarrollo.” Las familias sirven como base para que las personas prosperen. Para los inmigrantes, independientemente del tiempo que permanezcan en los Estados Unidos, las circunstancias familiares cambiantes, el clima sociopolítico y las tareas de desarrollo desafiantes (por ejemplo, la solicitud de independencia de los adolescentes) pueden generar tensiones inesperadas en la familia.

¿Qué es el conflicto intergeneracional?

El conflicto intergeneracional en las familias de inmigrantes se refiere a los enfrentamientos sobre la adherencia a los valores tradicionales y formas de pensar entre miembros de la familia de diferentes generaciones.¹ Por ejemplo, un padre o cuidador adulto con valores tradicionales sobre las relaciones puede no estar de acuerdo con la visión de una hija adolescente sobre las relaciones modernas, mientras que la hija puede no entender el razonamiento de sus padres, que podría percibirse como "controlador." Mientras las diferencias de opinión son típicas entre los adolescentes y sus cuidadores, se vuelve preocupante cuando las tensiones familiares ocurren con frecuencia y conducen a conflictos recurrentes y mala comunicación. Para las personas que valoran mucho la unidad familiar, la lealtad y la responsabilidad compartida, la tensión y el conflicto con los miembros de la familia pueden resultar angustiantes.

A continuación se presentan algunas fuentes comunes de resiliencia y estrés que experimentan las familias inmigrantes. Mientras reconociendo las vulnerabilidades es importante, también es esencial resaltar las fortalezas y los factores de protección dentro de las familias. Estas fuentes de resiliencia pueden olvidarse en momentos de estrés, pero pueden utilizarse como oportunidades de curación.

Fuentes de <i>resiliencia</i>	Fuentes de <i>estrés</i>
Lealtad y unidad familiar	El estrés económico/cambios de estatus social
Determinación - “echándole ganas”	Separación de los apoyos sociales
Motivación y amor - “por una vida mejor”	Experiencias de discriminación y racismo
Religión y espiritualidad	Microagresiones diarias
Capacidad de adaptación a situaciones cambiantes	Cambios en los roles y responsabilidades familiares
Esperanza y búsqueda de un futuro mejor	Desconocimiento de las normas y valores estadounidenses; puede sentirse incomprendido o juzgado

Preparado para NLPA y UWD por Michelle A. Silva, Melanie M. Domenech Rodríguez, German Cadenas, Luz Garcini, Alfonso Mercado y Manuel Paris. Esta hoja de recursos se preparó a partir de una sesión de ECHO con aportes importantes de los participantes. Les agradecemos su compromiso y sabiduría. Acceda

a la información de ECHO 2 aquí: <https://osf.io/hb25w/>. Para obtener más información, póngase en contacto con michelle.silva@yale.edu

¿Cuáles son algunas diferencias intergeneracionales comunes?

Las tensiones intergeneracionales que surgen en las familias se alimentan a menudo de diferentes expectativas y prioridades. Para muchos padres, su migración a los Estados Unidos fue motivada para asegurar un futuro mejor para sus hijos. Mientras los niños crecen, los padres esperan que sus hijos tomen decisiones que se alineen con sus propios valores y preferencias. Sin embargo, este no es siempre el caso. Por ejemplo, esto puede ocurrir cuando los adultos jóvenes involucrados en el activismo están empoderados por el clima sociopolítico y sus compañeros, mientras que los padres pueden estar en total desacuerdo con su participación por temor a las consecuencias negativas y el deseo de proteger sus hijos. Una forma de considerar este tipo de tensión es entender la responsabilidad de los padres/cuidadores como "guardianes de la estabilidad," mientras que las generaciones más jóvenes serían los "agentes de cambio." Otras fuentes comunes de tensiones intergeneracionales incluyen:

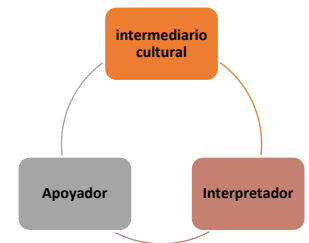
Fuente de tensión	Consideraciones
Desacuerdo en las elecciones de vida	Perspectivas opuestas con respecto a la búsqueda de una educación superior contra unirse a la fuerza laboral, o diferencias en las preferencias sobre arreglos de vida (por ejemplo, vivir con una pareja romántica antes del matrimonio).
Negociar identidades interseccionales	Las identidades interseccionales se refieren a las múltiples identidades superpuestas que tiene un individuo y cómo afectan la vida y las experiencias cotidianas. En el caso de un padre, puede estar balanceando las identidades de ser un inmigrante de primera generación indocumentado y un padre soltero. Alternativamente, su joven adulto puede estar experimentando la vida como un estudiante universitario inmigrante de segunda generación, completamente bilingüe, con más oportunidades de progreso que sus padres. A pesar de vivir en el mismo hogar, las diversas identidades entre padres e hijos pueden ofrecer ventajas y desventajas únicas.
Diferencias de valor	Influenciado por los efectos de la aculturación y los diferentes grados de exposición a la cultura dominante, los padres se pueden preocupar que los valores culturales de la familia ya no se valoren de la misma manera. Cada miembro de la familia experimentará y responderá a la vida en los Estados Unidos a su propia manera. Debido a su participación en la escuela, los niños pueden sentirse cómodos y familiarizados rápidamente con la cultura estadounidense dominante. Como resultado, los padres pueden preocuparse de que los valores culturales de la familia ya no se valoren de la misma manera. A medida que surgen las tensiones, puede haber preocupación sobre cómo preservar y / o priorizar la relación entre padres e hijos.

<p>No estar a la altura de las expectativas del otro</p>	<p>Los padres y cuidadores pueden sentir que no comprenden completamente a su adolescente o adulto joven e incluso pueden sentirse culpables o arrepentirse de su decisión de migrar. Los adolescentes y los adultos jóvenes pueden sentirse estresados porque no están cumpliendo las expectativas de sus padres al seguir sus deseos personales y porque el "sacrificio de sus padres no habrá valido la pena".</p>
--	---

Para organizadores y apoyadores: ¿Qué significa esto para su responsabilidad?

Como organizador y apoyador, habrá diferentes oportunidades para que usted se relacione con las familias y potencialmente intervenga. Los diversos roles que se espera que usted asuma incluyen: *apoyador, intermediario cultural e interpretador*. Como apoyador, es posible que lo llamen para dar voz a las preocupaciones de la familia de manera pública y vincularlos con los aliados comunitarios disponibles; como intermediario cultural, es posible que lo llamen para ayudar a las familias a navegar la cultura estadounidense dominante, incluyendo sus estructuras y organización sociales; y finalmente, como interpretador, es posible que se le solicite a usted que ayude con la traducción y ayude a las familias a desarrollar la literatura sobre temas que pueden ser desconocidos para ellos, por ejemplo el sistema de educación especial.

Es posible que desee considerar cuidadosamente cómo se siente acerca de cada uno de estos roles y cómo equilibrar el apoyo a las familias con las que trabaja y sus necesidades y experiencias individuales. Es importante tener en cuenta cómo sus puntos de vista personales y similitudes con las experiencias vividas de las familias con las que trabaja pueden resultar en puntos ciegos o perjuicios potenciales que podrían influir en sus puntos de vista y comportamientos.



A continuación, se presentan algunas preguntas que debe considerar al trabajar con las familias:

- *¿Cómo se siente al asumir cada uno de estos roles?*
- *¿Qué puede hacer específicamente para brindar apoyo / asistencia?*
- *¿Qué cualidades traes a este puesto?*
- *¿Qué entrenamiento adicional necesita para ser eficaz en estos roles?*
- *¿Cuáles son sus motivaciones para trabajar con familias inmigrantes?*
- *¿Cómo serán sus experiencias de vida activos y posibles puntos ciegos en su trabajo con las familias?*

Algunas formas de ayudar:

1. Escuche la historia de la familia sin juzgar; suspenda las suposiciones y resista echar la culpa.
2. Invierta tiempo en desarrollar confianza y escuche las preocupaciones minimizadas que pueden estar detrás de las respuestas comunes de que "todo está bien."
3. Identificar y reafirmar las fortalezas de la familia, por ejemplo encontrar una manera de apoyarse mutuamente a pesar de los desacuerdos.
4. Validar el desafío y el dolor asociados con las diferencias intergeneracionales.



5. Mencione las oportunidades de crecimiento, comprensión y nuevas formas de demostrar apoyo.
6. Fomente la reconexión y las conversaciones valientes entre los miembros de la familia.
7. Normalice la importancia de respetar las necesidades diferentes de espacio físico y emocional entre los miembros de la familia: "incluso cuando los ama, pero debe cuidarse a sí mismo".
8. Conecte a los miembros de la familia con los apoyos comunitarios disponibles según sea necesario.
9. Presta atención a tus propias reacciones y cuídate a ti mismo.
10. Modele el desarrollo de la empatía y la comprensión para diferentes puntos de vista.

Referencia:

Choi, Y., He, M., & Harachi, T.W. (2008). Intergenerational cultural dissonance, parent-child conflict and bonding, and youth problem behaviors among Vietnamese and Cambodian immigrant families. *Journal of Youth and Adolescence*, 37(1), 85-96.