



## Tratamiento para trastornos alimentarios que Funciona—provisto en casa

### Por Qué Funciona

---



#### Cuidado en casa en tu propio horario

Sesiones en vivo en video y mensajes seguros entre sesiones con tu equipo de cuidado—cuando tú lo necesites



#### Equipo dedicado de cuidado de cinco personas

El modelo de Tratamiento Basado en la Familia de Equip provee un equipo de cuidado de cinco personas con profesionales de salud y mentores para una recuperación duradera



#### Estándar de oro de cuidado hecho accesible

Nuestro modelo se basa en Tratamiento Basado en la Familia, el estándar de oro de cuidado—con desenlaces positivos para 86% de los pacientes, por expertos en el ámbito de Stanford, UCSD y más



#### Diversidad de equipos de cuidado

Cuidado diseñado para y provisto por individuos en las comunidades LGBTQ+, BIPOC (personas negras, indígenas y de color), bilingües y con discapacidad

### Equip te provee un equipo dedicado de cuidado de cinco personas

---



Médico/  
Psiquiatra



Dietista



Terapeuta



Mentor  
de pares



Mentor  
familiar

Aceptamos pagos de aseguradoras - porque la recuperación debe ser accesible  
Disponibilidad inmediata para pacientes de edades 6-24  
Por favor contáctanos en [join@equip.health](mailto:join@equip.health) o llama al (855) 387-4378



## El tratamiento de Equip promete una recuperación duradera



**60%**

de los pacientes permanecen en tratamiento después de 4 semanas



**1.1 lbs**

ganancia de peso promedio por semana



**98%**

de los pacientes experimentan una reducción de síntomas del trastorno alimentario a las 4 semanas

### Preguntas Frecuentes

**Ya estamos recibiendo cuidado de consulta externa con terapeuta, psiquiatra y dietista. ¿Cómo es distinto el tratamiento de Equip?**

El equipo de Equip trabaja activamente de manera conjunta para proveer cuidado integral que es realizado por el apoyo de pares y familia. Equip también elabora planes de tratamiento a la medida de las necesidades de tu familia.

**¿Cómo funciona su tratamiento virtual?**

Todas las sesiones de tratamiento ocurren a través de videollamadas seguras. Los pacientes y familias pueden agendar citas con proveedores y enviar mensajes a sus proveedores entre sesiones utilizando la plataforma de Equip.

**¿Cómo monitoreamos el cuidado en un entorno virtual?**

Las familias registran el peso y los signos vitales ortostáticos en casa cada semana para comenzar. Les guiaremos a través de los pasos y nuestros médicos revisan los datos para monitorear la estabilidad médica.

**¿Qué pasa si mi hijo/a se rehúsa a seguir tratamiento en casa?**

Esta preocupación es muy común y sabemos lo difícil que puede ser manejar todo en casa. El equipo de expertos de Equip desarrolla planes de tratamiento y planes de seguridad, y nuestros mentores son un excelente recurso para conectar con, y ayudar a fortalecer, la parte de tu hijo/a que quiere estar libre de este trastorno alimentario.



"Equip proporcionó el apoyo completo que nuestra familia necesitaba para ayudar a llevar a nuestra hija a la recuperación. Trabajar con un terapeuta familiar—y mentores hizo una enorme diferencia en el progreso de nuestra hija."

Cyndi N.  
Madre de una estudiante atleta

**Comienza**

[join@equip.health](mailto:join@equip.health)  
(855) 387-4378

**Aceptamos pagos de aseguradoras - porque la recuperación debe ser accesible**  
**Disponibilidad inmediata para pacientes de edades 6-24**  
**Por favor contáctanos en [join@equip.health](mailto:join@equip.health) o llama al (855) 387-4378**